



NAVIGATING THE INFANT FORMULA SHORTAGE

Guidance for Parents and Caregivers

- **Talk to your health care provider:** Families should consult their pediatrician to discuss the best options for their child. Your pediatrician can provide guidance on comparable formula and specialized formula to meet your baby's medical and nutrition needs. If you do not have a pediatrician, check with your local Federally Qualified Health Center.
- **Consider a substitute formula:** For most babies, it is OK to use a similar version of their formula if the regular brand of formula is not currently available. Talk with your baby's pediatrician about alternatives.
- **Check with drug stores, grocers and smaller stores** that may not be out of supplies.
- **Check the manufacturer's website** for formula availability before going to a store to buy formula.
- If you find formula in stock, the American Academy of Pediatrics (AAP) advises buying no more than a 10-day to two-week supply, to ease shortages.

✓ SAFETY DO'S

- Consider alternative formulas.
- Consider breastfeeding or increasing breast milk if supplementing with formula.
- Infants need formula or breast milk until age 1. If your child is older than 6 months, you can start to supplement with some solids. Talk to your health care provider about introducing solids like fortified cereal, mashed bananas, and pureed poultry and beans.

✗ SAFETY DON'TS

- **DO NOT DILUTE FORMULA.** Your baby may not get the nutrition they need, which can be life-threatening.
- **DO NOT MAKE OR USE HOMEMADE FORMULA.** Children have been hospitalized for low levels of calcium.

BREASTFEEDING

- Breastfeed if you can, and seek support if you're experiencing challenges.
- Check with your local birth hospital for breastfeeding support services.
- The Delaware WIC program offers breastfeeding assistance to mothers, including peer counselors, lactation consultants, and manual pumps. Scan this QR code with your smartphone for details on WIC's breastfeeding programs.



WIC RECIPIENTS

- You are asked to return any unused formula to the Food Bank of Delaware or another state agency food pantry. Call the WIC office first to make an appointment.
- You are able to choose substitute formulas. Contact your local WIC office for the chart or visit dhss.delaware.gov/dhss/dph/chca/files/formulachart.pdf.
- WIC, SNAP, or TANF can help with the cost of buying formula, or to find other infant supplies through local food banks. Contact your local WIC office to make an appointment.



Call 2-1-1 or visit dethrives.com/formula for more resources.



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health



CÓMO SORTEAR LA ESCASEZ DE LECHE DE FÓRMULA

Guía para padres y cuidadores

- **Habla con tu médico:** Las familias deben consultar a su pediatra para analizar las mejores opciones para su hijo. Tu pediatra puede brindarte orientación sobre leches de fórmula equivalentes y especiales para satisfacer las necesidades médicas y nutricionales de tu bebé. Si no tienes un pediatra, consulta en un centro de salud aprobado por el gobierno federal (FQHC) de tu localidad.
- **Evalúa una leche de fórmula sustituta:** La mayoría de los bebés pueden tomar una versión similar de su leche de fórmula si no se consigue la marca habitual. Habla con el pediatra de tu bebé acerca de las alternativas.
- **Consulta en farmacias, almacenes y tiendas** más pequeñas que aún puedan tener suministros.
- **Consulta el sitio web del fabricante** para conocer la disponibilidad de leche de fórmula antes de ir a una tienda a comprarla.
- Si consigues leche de fórmula, la Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda comprar un suministro para un máximo de entre diez días y dos semanas, de modo que no aumente la escasez.

✓ ES SEGURO

- Evalúa leches de fórmula alternativas.
- Considera la posibilidad de amamantar o aumentar la cantidad de leche materna si la complementas con leche de fórmula.
- Los bebés necesitan leche materna o de fórmula hasta el primer año de edad. Si tu hijo tiene más de 6 meses, puedes empezar a complementarla con algunos alimentos sólidos. Habla con tu médico acerca de la posibilidad de incorporar alimentos sólidos tales como cereales fortificados y purés de banana, legumbres y carnes de aves.

LACTANCIA MATERNA

- Amamanta si puedes y busca apoyo si tienes problemas.
- Consulta en el hospital materno-infantil de tu localidad si ofrece servicios de apoyo a la lactancia.
- El programa WIC de Delaware ofrece asistencia de lactancia para madres, lo cual incluye el apoyo de otras madres con experiencia, asesores de lactancia y extractores manuales. Lee este código QR con la cámara de tu teléfono para obtener detalles sobre los programas de lactancia del WIC.



✗ NO ES SEGURO

- **NO DILUYAS LA LECHE DE FÓRMULA.** Es posible que tu bebé no obtenga los nutrientes que necesita, lo cual podría poner en riesgo su vida.
- **NO PREPARES NI USES LECHE DE FÓRMULA CASERA.** Se han hospitalizado niños por bajos niveles de calcio.

BENEFICIARIOS DEL WIC

- Se solicita devolver toda leche de fórmula sin usar al Banco de Alimentos de Delaware o a un comedor comunitario de otra agencia estatal. Primero llama a la oficina del WIC para programar una cita.
- Puedes elegir una leche de fórmula sustituta. Comunícate con la oficina del WIC de tu localidad para obtener la tabla de leches disponibles o visita dhss.delaware.gov/dhss/dph/chca/files/formulachart.pdf.
- Los programas WIC, SNAP o TANF pueden ayudar a cubrir el costo de la leche de fórmula o encontrar otros suministros para bebés a través de bancos de alimentos locales. Comunícate con la oficina del WIC de tu localidad para programar una cita.



Llama al 2-1-1 o visita dethrives.com/formula para obtener más recursos.



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health